



LIONS CLUBS INTERNATIONAL
Distrikt 111 Westfalen-Lippe
Lions Club Kreuztal

Bewegen für die gute Sache!

13. Lions-Activity-Lauf

Sonntag, den 19.09.2021, 12.00 Uhr

„Rund um die Eisernhardt“

Ausschreibung

1. Teilnehmer:

- Alle, die Freude an der Bewegung haben und Gutes tun wollen
- Lehrer, Eltern der Klasse 2000-Schulen
- Lionsfreunde/innen, Leos, Partner/innen, Kinder, Freunde
- Keine Altersbeschränkung

2. Streckenverlauf:

- Ca. 4km Rundstrecke um die Eisernhardt (Waldweg), ganz geringe Steigungen
- Start- und Zielpunkt: Parkplatz Blumengroßhandel, Faule Birke (oberhalb Autobahnezubringer Leimbach)
- Anfahrt und Parken: Parkplatz w.o., Anfahrt siehe Anlage

3. Anmeldung/Registrierung

- Start- und Zielzelt
- Haftungserklärung unterschreiben:
„Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art bei Teilnehmern und Zuschauern.“

4. Einteilung:

- Laufen
- Walking, Nordic-Walking, Wandern
- keine Zeitmessung
- nur Runden zählen, jeder zählt selbst
- Gruppenstart (1.Läufer, 2. Walker/Wanderer)

5. Medizinische Betreuung

- Anwesende Mediziner
- Notfallausrüstung im Startzelt

6. Verpflegung

- Tee, Wasser, Bananen, Kuchen
- Im Start-/Zielbereich

7. Runden-Entgeld für Activityzweck:

- 5-10€ pro Runde für Läufer
- 10-20€ pro Runde für Walker, Wanderer
im Sinne des Activityzweckes kann es auch ruhig mehr sein!!!
- Für Schulklassen pauschal 20€
- Zahlbar **in bar** direkt im Anschluss nach dem Lauf/Walking/Wandern an der Activity-Kasse (im Startzelt)

8. Zeitplanung:

- Anmeldung ab 11.30 Uhr
- Start ab 12 Uhr
- Ende ca. 15-16 Uhr
- Danach Grillen im Start-/Zielbereich mit Würstchen, Brötchen, Salaten etc.
- gegen 17 Uhr Ausklang und Ende der Veranstaltung

10. Activityzweck:

- Klasse 2000: Projekt zur Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung in Grundschulen (hier für die Grundschulen im nördlichen Siegerland)
- OneLoveOneWorld e.V.- deutsch-nepalesischer Verein
- Informationsmaterial im Start-/Zielbereich

11. Anmeldungen erbeten bis (oder vor Ort):

- **18.09.2021**
- Anmeldung an:
- Klaus Hohmann famhoh@t-online.de
- oder
- Klaus Strunk klaus@strunk-birken.de

Ansprechpartner:

Klaus Hohmann, LC Kreuztal – Mobil 01713396148

Klaus Strunk, LC Kreuztal - Mobil 01713170682

Siegen, den 08.08.2021