



LIONS CLUBS INTERNATIONAL
Distrikt 111 Westfalen-Lippe
Lions Club Kreuztal

Bewegen für die gute Sache!

10. Lions-Activity-Lauf

Sonntag, den 11.9.2016, 12.00 Uhr

„Rund um die Eisernhardt“

Ausschreibung

1. Teilnehmer:

- Alle, die Freude an der Bewegung haben und Gutes tun wollen
- Lehrer, Eltern der Klasse 2000-Schulen
- Lionsfreunde/innen, Leos, Partner/innen, Kinder, Freunde
- Keine Altersbeschränkung

2. Streckenverlauf:

- Ca. 4km Rundstrecke um die Eisernhardt (Waldweg), ganz geringe Steigungen
- Start- und Zielpunkt: Parkplatz Blumengroßhandel, Faule Birke (oberhalb Autobahnzubringer Leimbach)
- Anfahrt und Parken: Parkplatz w.o., Anfahrt siehe Anlage

3. Anmeldung/Registrierung

- Start- und Zielzelt
- Empfang der Startnummer
- Haftungserklärung unterschreiben:
„Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art bei Teilnehmern und Zuschauern.“

4. **Einteilung:**
 - Laufen
 - Walking, Nordic-Walking, Wandern
 - keine Zeitmessung
 - nur Runden zählen, jeder zählt selbst
 - Gruppenstart (1.Läufer, 2. Walker/Wanderer)

5. **Medizinische Betreuung**
 - Dr. med. Andreas Müller, Laufarzt
 - Notfallausrüstung im Startzelt

6. **Verpflegung**
 - Tee, Wasser, Bananen,
 - Im Start-/Zielbereich

7. **Runden-Entgeld für Activityzweck:**
 - 5-10€ pro Runde für Läufer
 - 10-20€ pro Runde für Walker, Wanderer
im Sinne des Activityzweckes kann es auch ruhig mehr sein!!!
 - Für Schulklassen pauschal 20€
 - Zahlbar **in bar** direkt im Anschluss nach dem Lauf/Walking/Wandern an der Activity-Kasse (im Startzelt)

8. **Umkleide- und Duschmöglichkeit:**
 - Tennisclub Siegen, In der Leimbach 11

9. **Zeitplanung:**
 - Anmeldung ab 11.30 Uhr
 - Start ab 12 Uhr
 - Ende ca. 15-16 Uhr
 - Danach Grillen im Start-/Zielbereich mit Würstchen, Brötchen, Salaten etc.
 - gegen 17 Uhr Ausklang und Ende der Veranstaltung

10. **Activityzweck:**
 - Klasse 2000: Projekt zur Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung in Grundschulen (hier für die Grundschulen im nördlichen Siegerland)
 - Straßenkinderprojekt in Nepal (Siegener Verein OneLoveOneWorld e.V.)
 - Informationsmaterial im Start-/Zielbereich

11. **Anmeldungen erbeten bis (oder vor Ort):**
 - **11.9.2016**
 - Anmeldung an:
 - Dr. Klaus Hohmann famhoh@t-online.de
 - oder
 - Klaus Strunk- klaus@strunk-birken.de

Ansprechpartner:

Klaus Hohmann, LC Kreuztal – Mobil 01713396148

Klaus Strunk, LC Kreuztal - Mobil 01713170682

Siegen, den 7.8.2016